

逆境中的中国游泳 发出“奥运最强音”

新华社记者 周欣 夏亮 刘昕

每晚山呼海啸的拉德芳斯体育馆重归平静，历时9天的巴黎奥运会游泳比赛终于落幕，中国游泳队以2金3银7铜和一个世界纪录，结束了这次充满故事的征程。由于种种原因，这支赛前被称为“历史最强中国泳军”的队伍，没能突破2012年伦敦奥运会夺得5金的历史最佳战绩，也没有超过东京奥运会的3金，但两枚金牌含金量极高，奖牌总数也为历史最多。

正如奥运“四朝元老”徐嘉余拿到个人奥运首金后所言：“比赛就像打仗，克服一切困难，这是刻在中国人骨子里的东西。”无现场杂音，他们以实力和勇气，赢得对手的尊重和世界泳迷的支持，奏响了永不言弃的“奥运最强音”。而这，也正是对奥林匹克精神的生动诠释。

强力反弹 “运气不行试试勇气”

巴黎奥运会期间，赛前就遭到攻击的中国游泳队积极配合频繁的兴奋剂检查，但仍被某些西方媒体揪住不放，运动员无形中背上了沉重的思想包袱，多位主力选手出现了身体不适等反应。开局不利、冲金点落空，但这没有压垮他们，“泳”士们逆流而上，愈挫愈勇。

“运气不行的时候，就试试勇气。”张雨霏和覃海洋的金牌教练崔登荣这样鼓励队员们。

带着这种“中国人骨子里”不服输、不认命的精神，张雨霏带伤作战、潘展乐强势夺金、徐嘉余老而弥坚、覃海洋知耻后勇……全队在逆境中爆发出超强斗志。

“为国征战、实现梦想，中国游泳队加油，中国游泳队必胜！”4日晚的男子4X100米混合泳接力决赛中，中国队的休息区传来震耳欲聋的加油声。比赛中，徐嘉余、覃海洋、孙佳俊和潘展乐四条“蛟龙”，果然以“最大的决心、最坚定的意志、最顽强的拼搏”赢得了胜利。

在男子混接夺金后，年轻的教练蔡力、郑坤良和资深金牌教练崔登荣、王爱民等人都是泪光闪闪。“感谢教练和全队每一个人的鼓励和帮助，我又回来了。真正成为‘蛙王’的路还有很长，我会继续脚踏实地走下去。我相信，中国游泳一定会更好！”覃海洋赛后这样说。短短几天，从赛前踌躇满志、志在必得，到单项比赛思想包袱重、发挥不佳，再到队友一起征战接力赛创造历史，世锦赛“三冠王”经历了地狱难度的淬炼。

从最终成绩看，中国游泳队获得12枚奖牌，是历史上获得奥运奖牌最多的一次。特别是打破美国队长达40年的垄断，首次夺得男子4X100米混合泳接力金牌，证明了中国游泳近两年备战的正确思路——以接力促团结，以团结促凝聚力，以凝聚力强训练，以训练强单项，以单项强接力。

奥运会7个接力项目和世锦赛更多接力项目的设置，促进了国内更多地方队伍以人人参与的积极性

去推动单项发展，国内游泳版图越来越广阔，青少年人才越来越多，提升了中国游泳整体实力。巴黎奥运会游泳31人名单中，浙江占据9个席位，7人登上领奖台；李冰洁领衔的河北泰华游泳队也涌现出一大批中长距离自由泳新生代力量；湖北、上海、广东等传统游泳强省都逐渐向外辐射，越来越多省份有选手崭露头角。

中国游泳队还提前定下接力选拔机制，4月的全国冠军赛后，精准确定预赛和决赛每个棒次的顺序和人选，让运动员提早练习交接棒出发、转身和到边技术，提高成功率，避免以往交接棒出现犯规的失误。

“绽放巴黎”，中国队做到了。尽管有遗憾，但突破和惊喜更闪耀，那份逆境中奋起的勇气和自信，比金牌更珍贵。

虎口拔牙 用实力粉碎质疑

在巴黎，拉德芳斯泳池里的水并不平静。奥运前后，部分外媒一直以三年前的食品污染事件为借口，持续攻击诋毁中国游泳队，受到外界干扰的中国泳军在开赛前几天一直未能见金。

7月31日，在男子100米自由泳高手如林的竞争中，“憋了一口气”的潘展乐突破重压，以46秒40打破自己保持的世界纪录夺冠，为中国游泳队一扫阴霾。

他把世界纪录大幅提高了0.4秒，并领先亚军1.08秒，赢得酣畅淋漓。虽然某些酸溜溜的人又开始质疑“非人类”“不可能”，潘展乐却赢得了对手的尊敬。亚军、澳大利亚名将查默斯和季军、罗马尼亚天才少年波波维奇，以及英国男子短距离自由泳选手普劳德都力挺潘展乐。波波维奇说：“我们应该祝贺他。人类总是突破极限，只是需要天时地利人和的合适机会而已。”

几天后，在游泳最后一个比赛日、潘展乐生日这天，他和队友徐嘉余、覃海洋、孙佳俊联手，再次放了一个大招。在男子4X100米混合泳接力中，他们冲破美国队40年的垄断，为中国队首次拿下该项目的奥运金牌。

这个项目历来是美国队的“地盘”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队15次参赛全部夺冠。而中国队自1984年洛杉矶奥运会以来，历史最好成绩是在东京奥运会上名列第八。但决赛中，徐嘉余（仰泳）、覃海洋（蛙泳）、潘展乐（自由泳）都在各自的泳姿拼得最强棒，临时顶替蝶泳头号人选王长浩上场的是孙佳俊，他在第三棒顶住了压力，竭尽全力为潘展乐在最后一棒强力反超留下了余地。

这是见证中国游泳敢于突破、放手一搏的一天，又恰巧是首次参加奥运会的潘展乐20岁生日。在男子混接最后一棒自由泳中，他游出了45秒92的分段

成绩，赛前“要游进46秒”的“吹牛”，又实现了！并且，加上出发反应用时，比他在单项100米自由泳夺冠的成绩还要快。“纪录就是用来打破的。”潘展乐赛后说。

在颁奖仪式合影时，输得口服心服的美国队主动示意冠军中国队“要站在上面”，并和法国队一块坐了下来。随后，队员们一一友好握手拥抱。当赛后有外媒试图再度挑起所谓“兴奋剂”话题时，美国队队员墨菲说：“向中国致敬，他们游了一场伟大的比赛。”冲破阴霾，奥运精神在这一刻迸发出最耀眼的光芒。

金牌之外 有理有节赢得人心

30岁，四届奥运会，汪顺成为中国游泳史上唯一在同一个项目上连续三届获得奖牌的运动员。在男子200米混合泳项目中，他2016年里约奥运会摘铜，东京奥运会夺金，巴黎奥运会再次获得铜牌。

从菲尔普斯和罗切特主宰的“双核时代”，到如今法国“飞鱼”马尔尚统治的时代，汪顺始终一路征战。他四届奥运会的1金2铜，足以载入中国游泳史册。

摘铜后，对外媒的又一次挑剔，他平静地说：“中国运动员坚持以拿干净的金牌、风格的金牌、道德的金牌为目标。我从5月份国内选拔赛结束到奥运会经历了28次的不定期检测。包括从7月5号到奥运会进村之前，两周多的时间内进行检测11次，这些足以证明我们（没问题）。”

1银5铜，结束全部6项赛事后的张雨霏有点不甘心。“奖牌多就多，但不是我想要的颜色。”但她已经创造了历史，将中国游泳运动员的个人奥运奖牌数纪录提升到10枚。而这个成绩，是这位“泳池劳模”克服生理期和发烧等身体不适，拼出来的。

6次登上领奖台的张雨霏或是戴着熊猫发饰、或是别着龙角发卡，总是流露出自信灿烂的笑容。她说：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也就对你哭。”

这个爱笑的江苏姑娘，面对新闻发布会上外媒对潘展乐成绩的质疑，给出了犀利而不失礼貌的反击：“他有没有用药，兴奋剂检测可以给出明白的结果。为什么中国运动员游得快的时候要被质疑？美国的运动员菲尔普斯拿到8块金牌的时候，为什么没有人敢去质疑他？”令人心折的风度、有理有据的反问，让中国姑娘迅速圈粉国际网友。

而那位自称“专家”的澳大利亚教练霍克，在发现频频质疑潘展乐成绩“不可能”后，也遭到全球无数正义网民反驳和讽刺。有网友评论：“一个非英语国家的运动员击败澳大利亚游泳运动员，就与‘禁药’扯上了关系。”还有网友说：“世界纪录就是用来打破的。”

在广大外国泳迷的抨击下，这位澳洲“懂王”已经悄悄删除了那段视频。（新华社巴黎8月5日电）

射以观德 终成正果

老将李越宏的射击人生

巴黎奥运会射击男子25米手枪速射打完最后一轮，老将李越宏与教练张建伟相拥而泣。以7中的巨大优势，李越宏强势夺冠，也拿到了中国射击队在巴黎奥运会上的第五块金牌。

2010年亚运会，只有21岁的李越宏拿到冠军。14年后，历尽沧桑的“小李”变成了“老李”，带着两次奥运摘铜的记忆，已过而立之年的他完成了几代中国男子25米手枪速射项目教练员和队员的夙愿，一举拿到中国射击队在该项目上的首枚奥运金牌。

终于突破了，沙托鲁射击中心决赛馆洋溢着对李越宏的祝贺。场下观众席上，《歌唱祖国》的歌声响起，李越宏的眼里也再次噙满了热泪。

“确实很激动，所有人的面孔都在脑海里，所有人都在很激动地欢呼。这枚金牌里面，所有人的付出，所有人的努力。每个人努力了一点、付出了一点，积累到了最后。所以说我觉得这块金牌也是属于他们的。”李越宏说。

为了这块金牌，中国射击队经历了艰苦的历程。25米手枪速射是一个相当“古老”的项目，1896年首届现代奥运会就设立了该项目。在百年的跨度中，奥运会、世锦赛等大赛的奖牌绝大多数被欧美选手获得。进入21世纪以后，德国的舒曼、古巴的普波、德国的雷茨、法国的基康普瓦等名将均达到相当高的水准。在2012年之前，中国队从未获得过该项目的奥运奖牌。

伴随着一代又一代教练员和运动员的努力，中国选手从伦敦奥运会开始有了在该项目上冲击世界顶峰的能力。伦敦奥运会上，丁峰摘下铜牌，为中国队在该项目上拿到首枚奥运奖牌。

李越宏的第一届奥运会是里约奥运会，铜牌；第二届奥运会是东京奥运会，还是铜牌。虽然都拿到了奖牌，但仰望领奖台的更高处，李越宏期待着能完成更大的突破。里约奥运会不敌雷茨和基康普瓦之后，李越宏表示：“这是我的第一次奥运会，我觉得奥运会就是奥运会，不同于其他比赛，奥运会真的很神奇。今天的冠、亚军都是传统射击强队选手，我们也一直希望通过努力获得更好的成绩。”

中国射击队速射教练张建伟说：“这个项目其实很难，一名选手要成长为优秀选手，需要的时间更长。最后练出来了，运动员年龄也大了，什么都懂了，然而还要努力达到年轻选手思想上的‘净’，所以不容易。”

李越宏的成长，也很不容易。作为老将，伤病让他无法全负荷训练，常年的征战也让他有了一种疲劳感。不过，在巴黎奥运周期，他找到了更为深层的动力——成就感。

在赛场上，他追求的主要是“完美的展现”。这个项目要求高、程序复杂，如果整场比赛打下来，体现出非常完美的效果的话，自己会非常有成就感。

2023年世锦赛决赛，他就获得了这样的成就感。当时他在决赛中有如神助，40发子弹打出39中，创造了该项目决赛新的世界纪录。“比赛本身就非常困难，你要排除这些困难，继续去做，而且能把它做到相对成功，我觉得是自我价值的一种提升。”李越宏说。

在赛场外，他用更为平和的心态对待外界的纷扰，甚至开始主动用英语在国际场合与人交流。“我们的很多枪都是国外生产的，要跟枪厂去打交道，会英语的话可能沟通更方便一些，更顺畅一些。出去结交各个地域的朋友，坐在一起的时候也更多地用英语来交流。”李越宏说。

各方面提升后，李越宏在国际赛场上的收获也更多了。在2022年和2023年射击世锦赛上，他分别拿到团体和个人冠军。杭州亚运会上，他击败各路好手夺冠，时隔13年拿到了自己的第二块亚运会金牌。

带着世界纪录保持者、亚运会冠军和世锦赛冠军的头衔，“提升”之后的李越宏第三次踏上了奥运会赛场。雷茨、基康普瓦、普波这些老对手还在，但资格赛之后，这些昔日的名将都未能进入决赛。李越宏虽然以第一名晋级决赛，但也直呼“太难打了”。

决赛中，他先后遇到了设备故障、比分落后等问题，但最后他把这些困难一一踩在脚下，以7中的巨大领先优势成功夺冠。

“所有的突破都是一步一步积累来的，我们之前所有的前辈们，他们也是非常不错的优秀运动员，而且也拿到过除了奥运会金牌以外所有其他国际比赛的冠军，我只是继承了他们的一些精华，加上了一点自己的提炼。”

说到这些年的成长，李越宏用“射以观德”加以概括。在奥运会开赛时，他说：“射击，与你的人品和其他各方面的价值都是息息相关的。如果一个人他没有办法把人做得很好，他的射击肯定也不会很好，因为它们都是相通的。从射击这个项目来讲，我觉得更多地要有一种谦虚的状态。打的时间越长，练的时间越长，你可能自然而然就会投入到那种状态当中，而且遇到问题的时候，你可能也不会特别着急，也会慢慢地去思考、理顺。”

在奥运会夺冠后，他又提到了“射以观德”。“我觉得射击的一些理念跟儒家文化很像，我们需要做好自己的内心，不要去过度地想要战胜别人，而是更多地战胜自己。中国有一句古语叫‘射以观德’，意思就是如果你想要做得更好，你首先需要做一个好的人。”他说。

常年在国家队，李越宏感觉最亏欠的是家人。妻子也是射击运动员，所以对他十分理解。训练和比赛结束之后，李越宏基本上都会在家里陪家人。儿子上小学了，李越宏计划在巴黎奥运赛场里溜点东西带小朋友。

8月5日，正好是李越宏妻子的生日。李越宏表示，妻子很不容易，自己很长时间没有在家里陪家人，夺冠对于妻子来说也是很好的生日礼物。

“如果你儿子将来对射击感兴趣的话，你会让他干这一行吗？”记者问。“我觉得没什么不可以，如果他感兴趣的话。射击这个项目，重点在于你对自身的修炼和提升。这些修炼和提升，对他的人生、对他今后解决一些问题，都是很有必要的，尤其是自我的反省和提升这一块。”李越宏说。

展望4年后的洛杉矶，李越宏觉得还是有些遥远。谈到长远规划，李越宏表示希望能够继续推广射击运动，来帮助青少年更好地成长。

（新华社巴黎8月5日电）

「双杠王」邹敬园的冰袋与热血

新华社记者 卢斐婷 李典

“行动派！有血性！”在中国体操队训练场，有这么一句标语，鼓励运动员们刻苦训练，把每个训练日当作比赛日。

“运动员一定要在赛场上拿成绩，不能只是口头说说，这就是行动派；有血性，就是要对说出来的话负责，把该拿的冠军拿回来。”这是邹敬园对这句话的理解，也是他坚定不移的信念。

来到巴黎，站到他熟悉的双杠决赛现场，他只有一个目标：夺冠！邹敬园做到了。

5日的男子双杠决赛，邹敬园在8名选手中倒数第三个出场，每一个动作的完成都在他的掌控中，完美落地后，他高高挥舞右臂，发出胜利的吼叫，他知道这枚金牌稳了！16.200分，他是当日唯一一个得分上16分的选手，领先第二名0.7分，以压倒性优势卫冕。

邹敬园在双杠项目上有着绝对统治力，他是东京奥运会双杠金牌和体操世锦赛双杠冠军得主。抵达巴黎之后，他的状态非常稳定，资格赛、团体赛，他的双杠成绩都非常出色，4日，他还夺得一枚吊环银牌。

“作为运动员，我觉得一定要有追求，特别是觉得自己有实力、有优势的，要拿得下，机会在那边要抓得住。”邹敬园说。

从东京到巴黎，这三年对于邹敬园来说，经历了太多。以双杠为主项的他，为了给中国体操队团体争光，开始苦练吊环等项目。“我想在体操上面有更多突破，但是每次练到一个瓶颈的时候，都会有伤病的出现。”

伤病几乎是每个运动员不得不面对的挫折。走下赛场，邹敬园立刻把冰袋敷在右肩上。连日来的训练和比赛，他的身体几乎达到了极限。“如果现在是在训练的话，我肯定是练不了的，但这是在比赛。”

“上场前，教练问我肩膀怎么样，我说不问我。”邹敬园淡定自如地说，“我进场之后能感受到大家的期待，那一瞬间，肯定什么都不去想了，专注动作。”

本届奥运会，中国体操男队本有希望夺得男团冠军，然而因为失误，他们接连与团体和全能金牌失之交臂。遗憾的氛围中，“吊环王”刘洋拿下一金，“双杠王”邹敬园再下一城，为中国体操正名。

14岁进入国家队，转眼12年。征战两届奥运会，两次站上男子双杠最高领奖台，邹敬园觉得一切都值得了。“我觉得人生可能就是很短暂，珍惜每一天，珍惜每一场比赛，珍惜自己的职业生涯。”

对于未来，26岁的邹敬园笑着说：“我想先休息下来，然后希望自己能够对体操项目的发展做一些贡献，让体操在奥运会的舞台上证明它的价值。”

（新华社巴黎8月5日电）



第二十一金 体操男子双杠

8月5日，中国选手邹敬园在比赛中。当日，在巴黎奥运会体操男子双杠决赛中，中国选手邹敬园获得冠军。

新华社记者李安 摄

“速度与激情” 中国队领跑花游集体项目

新华社巴黎电（记者夏亮、周欣）8月5日晚，花样游泳项目比赛在巴黎水上运动中心拉开帷幕，在集体技术自选比赛中，压轴出场的中国队以313.5538的高分排名第一。

中国队演绎的主题《速度与激情》，是今年2月份在多哈世锦赛上夺冠节目的升级版。按照本赛季大赛的表现优劣，中国队排在全部10支参赛队的最后一个出场。

比赛开始后，中国队的开场托举高度就非常突出，转体和翻腾完成度也明显超过其他队伍，入水准备非常充分，无论是队形排列、动作连接还是转体，都与背景音乐结合得十分出色，最终中国队拿到了211.9538的动作完成分和101.6000的艺术印象分，总成绩313.5538高居第一。

队员肖雁宁说：“现场的氛围特别好，我们最后一个上场，有点紧张但又特别期待能够表现出最好的自己。”主教练张晓欢表示：“今天队员表现从容、淡定，跟我希望的一样。她们今天是在享受比赛。”

当天，中国队在台上的开场动作让人耳目一新。对此，张晓欢表示：“花游新规则修改以后，允许陆上出现叠罗汉和金字塔形的动作，所以我们采用了这些动作，通过运动员逐个跃入水中，想体现一种速度感，让大家目不暇接的感觉。此外，在台上还可以展示中国元素，包括咏春拳的动作和特别定制的泳衣，表达如同火焰般的激情。”

巴黎奥运会花样游泳实施新规则，集体项目由集体技术自选、集体自由自选和集体技巧自选3个部分组成。多哈世锦赛上，中国队三项得分最终突破了800分。而这一次，张晓欢希望姑娘们可以做得更好。

“这一次我们争取取得900分。”她说。

拍卖公告

七台河市金桥拍卖有限责任公司接受委托，于2024年8月28日上午9时在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn）以网络竞价形式公开拍卖福佑家园、湖东家园、欣源小区部分棚改商业用房及车辆一台，明细如下：

序号	标的坐落	参考建筑面积(m ²)	单价(元/m ²)	拍卖参考价(元/套)
1-15	福佑家园	53.04-84.35	4522-4760	239847-401506
16-176	湖东家园	58.121-178.846	2111-4387	158504-715384
177-202	欣源小区	54.401-453.4	1954-2285	111903-1009568
203	金牌牌XML6700J23(黑K06577)车辆一台，注册日期2011年11月，拍卖参考价26000元。(拍卖车辆不含车牌号)			

展示日期、地点：1号-202号标的展样联系人：鞠女士0464-8899621,203号标的展样联系人：满先生15146496866
登记手续：
一、请在中拍平台上完成注册登记，并上传有效身份证明进行实名认证（个人：身份证原件 企业：营业执照、法定代表人身份证）；
二、序号1号-202号每个标的伍万元拍卖保证金，203号标的伍仟元拍卖保证金。 拍卖保证金账号：24100120000000005 开户行：龙江银行

湖滨支行 户名：七台河市金桥拍卖有限责任公司（交款方、竞买方和成交后登记所有人三者名称必须一致，否则报名审核不予通过）
报名截止日期：2024年8月27日16时止
单位地址：七台河市桃山区学府街5号（湖滨邮政储蓄银行东侧）
咨询电话：0464-8368888
13329321111
七台河市金桥拍卖有限责任公司
2024年8月7日